



# SPORT- & GESUNDHEITS-PROGRAMM



SOMMER2021

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON:

**PhysioTeam Riemke**

 **Sparkasse**  
Celle · Gifhorn · Wolfsburg

 **Stadtwerke**  
Celle  
Energien entfalten.

**WIR BEWEGEN CELLE**

# Ihre Pluspunkte bei den Stadtwerken Celler

- + 100% kommunal
- + Gewinne fließen zurück an Stadt und Region
- + 100% Ökostrom & Gas aus einer Hand
- + Photovoltaik & E-Mobilität
- + immer günstig

Jetzt  
Extra-Zuschuss für  
Stadtwerke-Wallbox  
zusätzlich zur  
KfW-Förderung  
sichern!



Mehr Informationen und Tarifrechner auf [www.stadtwerke-celle.de](http://www.stadtwerke-celle.de)

Die Stadtwerke Celler sind zu 100% in kommunaler Hand. Von uns bekommen Sie nicht nur Energie aus einer Hand, sondern auch **günstige Tarife für Gas & ausschließlich 100% Ökostrom**. Auch bei den Themen **Photovoltaik und E-Mobilität** sind Sie bei uns bestens aufgehoben. Sichern Sie sich neben der aktuellen **KfW-Förderung von 900 €** auch **unseren Extra-Zuschuss von bis zu 100 € für die Stadtwerke-Wallbox**. Wechseln Sie jetzt zu uns!

Stadtwerke Celler GmbH | Service- und Infocenter  
Markt 14-16 | 29221 Celler | Telefon 0 51 41 . 70 95 11-0 | [www.stadtwerke-celle.de](http://www.stadtwerke-celle.de)



## MTVE SPORTANGEBOT

### INHALT



VEREINSZENTREN



FITNESSSPORT



PRÄVENTIONSSPORT



GESUNDHEITSSPORT



BETRIEBLICHES  
GESUNDHEITSMANAGEMENT



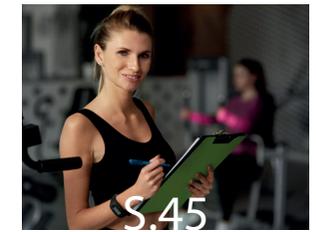
UNSERE TRAINER



MANNSCHAFTSSPORT



FREIZEITSPORT



MITGLIEDSBEITRÄGE

Unsere Geschäftsstelle – Wir sind für Sie da!

Herzog-Ernst-Ring 32, 29221 Celler | [info@mtveceller.de](mailto:info@mtveceller.de) | [www.mtveintrachtceller.de](http://www.mtveintrachtceller.de) | Tel. 05141-22168

# VEREINSZENTRUM

## SAARFELD (BLUMLAGE/ALTSTADT)

### Die Eckdaten

Herzog-Ernst-Ring 30-32  
29221 Celle  
Ca. 40.000 m<sup>2</sup>

### Direkter Kontakt

Bei Fragen, Anregungen oder Wünschen ist unsere Geschäftsstelle direkt vor Ort. Unsere Geschäftsstellenmitarbeiter empfangen Sie gerne.

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Mo. 09:00 - 12:30 Uhr  
Di. 14:00 - 17:00 Uhr  
Mi. 09:00 - 12:30 Uhr  
Do. geschlossen  
Fr. 09:00 - 12:30 Uhr

### Die Anlage

Leichtathletikanlage  
Hauptplatz (Fußball und American Football)  
2 Nebenplätze  
2 Beachvolleyballfelder  
Gymnastikraum  
Sporthalle  
Geschäftsstelle

### Kurse unter freiem Himmel

Bei gutem Wetter können unsere Indoorkurse auch draußen stattfinden. Tür auf und raus auf die Tartanbahn.



# VEREINSZENTRUM

## NEUSTADT

### Die Eckdaten

Nienburger Straße 40-46  
29225 Celle  
Ca. 110.000 m<sup>2</sup>

### Fußball

Von der U7 bis hin zu den Senioren trainieren und spielen hier alle Altersklassen.

### Hockey

Der Kunstrasen ist Trainings- und Spielort der einzigen Hockeyabteilung in Celle.

### Tennis

Egal ob in der Halle, Outdoor auf Asche und sogar beim Beachtennis auf Sand. Hier kommt garantiert jeder Tennisbegeisterte auf seine Kosten.

### Die Anlage

6 Aschetennisplätze  
2 Indoor Tennisplätze  
2 Beachtennisplätze  
1 Hockey Kunstrasenfeld  
1 Fußballfeld  
1 Fußballtrainingsplatz

und unser Vereinsheim inklusive Eventlocation  
Reservierung: Erkan Acar  
Tel.: 0170 175 7340

### Paul-Klee-Halle

Wittestraße 14  
29225 Celle  
Barrierefreie Sporthalle



# SPORTANGEBOTE

Alle Sportangebote von A - Z in der Schnellübersicht inkl. Seitenangabe

Ambulanter Herzsport S. 18	Floorball S. 37	Rehasport S. 19
American Football S. 24	Frisbee S. 38	Rollkunstlauf S. 41
Aquaball S. 25	Functional Fit S. 08	Schach S. 42
Aquafitness S. 07	Funktionstraining S. 18	Schwimmen S. 43
Babies in Bewegung S. 07	Fußball S. 28	Sport in der Schwangerschaft S. 11
Badminton S. 34	Gymnastik S. 09	Sport mit Handicap S. 42
Ballett S. 34	Hockey S. 30	Square Dance S. 42
Ballschule S. 35	Indiaca S. 32	Step-Aerobic S. 11
Basketball S. 25	Judo S. 38	Stretching S. 11
Bauch-Beine-Po (BBP) S. 07	Karate (Shotokan) S. 39	Strong Nation I HIIT S. 12
Beach Tennis S. 35	Kinderschwimmkurse S. 43	Taekwondo S. 44
Bootcamp S. 08	Kinderturnen S. 39	Tennis S. 44
Bogenschießen S. 35	Kunstturnen S. 40	Tischtennis S. 44
Budokan – Kickboxen S. 36	Langhanteltraining S. 09	Trampolinfitness S. 12
Capoeira S. 46	Leichtathletik S. 40	Volleyball S. 32
Cheerleading S. 25	Orientalischer Tanz S. 10	Wassergymnastik S. 16
Cross Fit S. 08	Parcours S. 41	Yoga S. 12
Dart S. 37	Pilates S. 10	Zumba S. 13
Entspannung S. 08	Psychomotorik S. 19	Zumba Kids S. 13
Fechten S. 37	Power S. 10	Zumbini S. 13

## WEITERESPORTSTÄTTEN

Aufgrund unseres umfangreichen Angebots bieten wir zusätzlich Kurse in folgenden Sportstätten an.

### TURNHALLE ALTSTADT

Sägemühlenstr. 9, 29221 Celle

### TURNHALLE HERMANN-BILLUNG-GYMNASIUM

Hermann- Billung Str. 1, 29225 Celle

### TURNHALLE OS LACHENDORF

Südfeld 2, 29331 Lachendorf

### TURNHALLE BBS 1 ALTENHAGEN

Am Reiherpfahl 12, 29223 Celle

### HERMANN-RESKE-SCHULE

Fuhrberger Str. 219, 29225 Celle

### TURNHALLE PESTALOZZI-SCHULE

Carstensstr. 11, 29225 Celle

### TURNHALLE AUF DER HEESE

Welfenallee 11, 29225 Celle

### TURNHALLE HÖLTY-GYMNASIUM

Ernst- Meyer- Allee 2, 29225 Celle

### TURNHALLE RS WESTERCELLE

Schulstr. 4, 29227 Celle

### TURNHALLE BLUMLAGE

Blumlage 42, 29221 Celle

### IKARUS SCHULE LACHENDORF

Nikolaus-Lenau-Weg 17, 29331 Lachendorf

### TURNHALLE SCHULZENTRUM 1

Burgstr. 21, 29221 Celle

### TURNHALLEBRUCHHAGEN/WESTERCELLE

Bruchhagen 2, 29227 Celle

### TURNHALLE KAV 1

Hannoversche Str. 53, 29221 Celle

### TURNHALLE SCHULZENTRUM 2

Burgstr. 21, 29221 Celle

### TURNHALL HEESE-SÜD

Kniprodestr. 8, 29225 Celle

### TURNHALLE KAV 2

Magnusstr., 29221 Celle

### TURNHALLE SCHULZENTRUM 3

Burgstr. 21, 29221 Celle

### TURNHALLE HEHLENTOR

Harburger Str. 33, 29223 Celle

### TURNHALLE KLEIN HEHLEN

Wagnerstr. 40, 29223 Celle

### TURNHALLE WALDWEGSCHULE

Waldweg 53, 29221 Celle

### PAUL-KLEE-HALLE

Wittestraße 14, 29225 Celle

### KURSANA RESIDENZ

Blumläger Kirchweg 1, 29221 Celle

### CELLER BADELAND

77er-St., 29221 Celle

## INFO

Bei jedem Kurs sind zwei kostenlose Probestunden möglich!

# FITNESSSPORT

## VON A BIS Z

### AQUAFITNESS



Gelenkschonend zum Trainingserfolg. Leichte Kraftübung in Brusttiefem bis tiefem Wasser machen das Training gleichzeitig auch zum Ausdauertraining. Nur mit Anmeldung.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Aquafitness	Mo.	20.00 – 20.45	Celler Badeland	Rena Frahm
Aquafitness	Mi.	20.00 – 20.45	Celler Badeland	Rena Frahm



## BABYS IN BEWEGUNG

Die einzelnen Entwicklungsphasen der Kleinkinder/Babies werden gemeinsam mit der Bezugsperson durch Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen, die an den natürlichen Bewegungsdrang angepasst sind, erkundet.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Babysport	Di.	15.00 - 16.00	Sporthalle Saarfild	Manja Engel



## BAUCH-BEIN-PO (BBP)

Das perfekte Training für alle noch so kleinen Problemzönchen. Innerhalb eines Trainings Bauch, Beine und den Po trainieren, festigen und straffen.

**ACHTUNG:** Muskelkater vorprogrammiert!

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Step/Bodyforming	Di.	18.00 – 19.00	Sporthalle Saarfild	Petra Grünewald
Bodyforming	Fr.	19.00 – 20.00	Sporthalle Saarfild	Zeki Ekinici



## BOOTCAMP

Das perfekte Training für alle Problemzonen und um vom vergangenen Arbeitstag abzuschalten, aber sich auch noch einmal richtig auszupowern.

ACHTUNG: Muskelkater vorprogrammiert!

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Bootcamp	Mi.	19.00 – 20.00	Saarfeld	Zeki Ekinci



## CROSSFIT

VORANMELDUNG

CrossFit ist ein Ganzkörpertraining mit einer Vielzahl an Übungen. Eine Trainingseinheit ähnelt einem Zirkeltraining und trainiert die verschiedensten Stellen des Körpers und wird umrandet von einem Warmup und einem Cool down.



## ENTSPANNUNG/AUTOGENESTRAINING

VORANMELDUNG

Der perfekte Kurs, um nach einem anstrengenden Arbeitstag wieder runterzukommen und zu sich zu finden. Die leichten Entspannungsübungen bei ruhiger Musik lassen einen anstrengenden und stressigen Arbeitstag schnell vergessen.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Entspannung/Autogenes Training	Mo.	19.00 – 20.00	Gymnr. Saarfeld	Carina Mangelsdorf



## FUNCTIONAL FIT

VORANMELDUNG

Beim Functional Training beanspruchen die einzelnen Übungen permanent mehrere Muskelgruppen und tragen so zu einem Ganzkörpertraining bei. Hauptbestandteil der Trainingseinheit ist die Core Stabilität oder auch Bauchspannung.



## GYMNASTIK

Vom Rehasportler, über den Büroangestellten bis hin zum trainierten Sportler. Die zahlreichen Gymnastikurse bieten für jeden das passende Training. Besonders die Wirbelsäulenkurse helfen gesund und möglichst ohne Rückenschmerzen durch den Tag zu kommen.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Er und Sie 50+	Mi.	18.00 – 19.30	Sporthalle Saarfeld	Jennifer Steyding
Frauengymnastik	Mo.	17.30 - 18.30	Sporthalle Saarfeld	Tyrone Lawrence
Frauengymnastik	Mo.	20.00 – 21.15	Sporthalle Saarfeld	Tyrone Lawrence
Frauengymnastik	Di.	17.15 – 18.15	Halle Carstenstraße	Tyrone Lawrence
Frauengymnastik	Fr.	10.15 – 11.15	Sporthalle Saarfeld	Helga Thiele
Seniorengymnastik	Mo.	14.45 – 15.45	Sporthalle Saarfeld	Yulia Kroll
Skigymnastik	Do.	19.30 – 21.00	Halle Klein Hehlen	Oliver Moravec
Wirbelsäulengymnastik	Di.	18.30 - 19.30	Gymnr. Saarfeld	Jennifer Steyding
Wirbelsäulengymnastik	Mi.	18.00 – 19.00	Halle Klein Hehlen	Helga Thiele
Wirbelsäulengymnastik	Do.	17.00 – 18.00	Gymnr. Saarfeld	Jennifer Steyding
Wirbelsäulengymnastik	Fr.	09.00 – 10.00	Sporthalle Saarfeld	Helga Thiele
Wirbelsäulengymnastik	Fr.	17.30 – 18.30	Gymnr. Saarfeld	Tyrone Lawrence
Wirbelsäulengymnastik Präv.	Mi.	10.00 - 11.00	Gymnr. Saarfeld	Jennifer Steyding
Wirbelsäulengymnastik Präv.	Do.	18.00 - 19.00	Gymnr. Saarfeld	Jennifer Steyding



## LANGHANTELTRAINING

VORANMELDUNG

10 Lieder, 10 Trainingsschwerpunkte. Pro Lied wird der Fokus auf eine andere Körperregion gelegt. Nach ca. einer Stunde sind alle Körperpartien trainiert und etwa 600 kcal verbrannt.



## ORIENTALISCHER TANZ

VORANMELDUNG

Orientalischer Tanz, auch bekannt als Bauchtanz, ist eine Tanzform, die zu orientalischer Musik ausgeführt wird. Grundlagen des Bauchtanzes werden erlernt und der orientalische Tanz mit viel Herzblut nahe gebracht. Die Bewegung des Bauchtanzes fördern das Gleichgewicht, die Koordination und sie stärken Muskeln.



## PILATES

Hauptbestandteil des Pilatesstrainings ist die Kräftigung der Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur. Durch das Ganzkörpertraining werden typische Erkrankungen wie Rücken-, Hals- oder Kopfschmerzen vorgebeugt.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Pilates	Di.	19.00 – 20.00	Gymnr. Saarfeld	Petra Grünewald



## POWER

Der perfekte Kurs, um sich am Abend nochmal komplett auszupeinern. Im Fokus des Ganzkörpertrainings steht dabei die Schulung der Kraft, Ausdauer, Kraftausdauer, Beweglichkeit und Schnelligkeit. Die Vielfalt, mit dem eigenen Körpergewicht zu trainieren, kennt keine Grenzen! Im Anschluss fördert ein adäquates Dehnprogramm die Regeneration und Entspannung der Muskulatur.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Power Men	Di.	20.00 - 21.30	Paul-Klee-Halle	Ted Spitzer



## SPORT IN DER SCHWANGERSCHAFT

VORANMELDUNG

Schwangere Frauen sind in dieser ganz besonderen Zeit eingeladen, sich durch eine zielgruppenorientierte Trainingseinheit „Kugelwohl“ zu fühlen. Moderat wird auf die individuellen Bedürfnisse im Bereich Kraft, Beweglichkeit und das Herz-Kreislaufsystem eingegangen, sodass die Schwangerschaft mit Hilfe eines physischen und psychischen Wohlbefindens genossen werden kann.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Sport in der Schwangerschaft	Mi.	16.30 - 17.30	Sporthalle Saarfeld	Yulia Kroll



## STEP-AEROBIC

Step-Aerobic vereint ein dynamisches Ausdauertraining mit einer Schulung der Koordination. Die Choreografien des Ganzkörpertrainings sind für alle Vorkenntnisse vom Anfänger bis zum Experten geeignet.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Step-Aerobic	Do.	19.00 - 20.00	Sporthalle Saarfeld	Manuela Brandt
Step/Bodyforming	Di.	18.00 – 19.00	Sporthalle Saarfeld	Petra Grünewald
Step/Bodyforming	Fr.	19.00 – 20.00	Sporthalle Saarfeld	Zeki Ekinici



## STRETCHING

VORANMELDUNG

Stretching oder Dehnübungen helfen Verspannungen zu lockern und so die Beweglichkeit zu vergrößern. Durch den Gewinn an Beweglichkeit wird zudem die Sportliche Leistungsfähigkeit erhöht.



## STRONG NATION I HIIT

VORANMELDUNG

Strong Nation oder High Intensiv Tempo Training (HIIT) ist ein sehr anstrengendes Ganzkörperworkout. Die Trainingsinhalte entsprechen einer Art Choreo und jede einzelne Kniebeuge passt zum Beat. Das HIIT Training zeichnet sich durch intensive Trainingsphasen und kurze Ruhepausen aus.



## TRAMPOLINFITNESS

VORANMELDUNG

Du willst nicht nur sportlichen Erfolg und deinen Körper trainieren, sondern dabei auch Spaß haben? Dann ist Trampolinfitness genau das Richtige. Beim Trampolinfitness arbeitet der ganze Körper! Über 400 Muskeln werden beansprucht und gleichzeitig die Gelenke geschont. Vom Anfänger bis zum Experten kann jeder teilnehmen. Die Hauptsache ist: Du hast Spaß!

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Trampolin Fitness	Di.	20.00 - 21.30	Sporthalle Saarfeld	Oliver Moravec



## YOGA

Ziel des Yoga ist es, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Hierfür gibt es viele verschiedene Ansätze. Beispielsweise stehen beim Hatha-Yoga die Meditation und Atemübungen im Vordergrund.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Yoga für Anfänger	Di.	14.00 - 15.20	Gymnr. Saarfeld	Knut Weinreich
Sanftes Yoga	Di.	15.30 - 16.50	Gymnr. Saarfeld	Knut Weinreich
Hatha-Yoga 50+	Do.	10.30 - 11.45	Gymnr. Saarfeld	Zeki Ekinci
PowerYoga	Di.	17.00 - 18.00	Paul-Klee-Halle	Manuela Brandt



## ZUMBA

Tanzen, exotische Musik genießen, den Alltag vergessen, Schwitzen und den Körper fit halten, ganz ohne spürbare Anstrengung und Sorgenfalten. Der Mix aus Tanz- und Intervalltraining beinhaltet einfache Tanzschritte, die mit Aerobic- und Fittesselementen kombiniert werden. Zumba strebt keine Perfektion an - der Spaß steht im Vordergrund!

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Zumba Anfänger	Do.	19.00 - 20.00	Gymnastikr. Saarfeld	Anja Becker
Zumba Kids 5-14 Jahre	Do.	17.0 - 18.00	Sporthalle Blumlage	Ute Missfeldt



## ZUMBINI

Unter Zumbini versteht man keine klassische Zumbastunde mit Baby, sondern ein ultimatives Bildungserlebnis für Kleinkindern von 0-4 Jahren und ihrer Bezugsperson durch den Einbezug von Tanz, Gesang und Instrumentenspiel. Auf eine ganz einzigartige Art und Weise wird die Betreuungsperson eingebunden und die Beziehung durch Musik und Spiel gestärkt.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Zumbini 0-4 Jahre	Mi.	14.30 - 15.15	Sporthalle Saarfeld	Yulia Kroll

### VORANMELDUNG

Für bald startende Kurse gibt es bereits Teilnehmerlisten. Auf diese kann man sich in der Geschäftsstelle eintragen lassen. Tel.: (05141) 22 168 oder Mail: info@mtveccelle.de

- Dazu zählen:
- Crossfit
  - Functional Fit
  - Langhanteltraining
  - Orientalischer Tanz
  - Sport in der Schwangerschaft
  - Stretching
  - Strong Nation I HIIT
  - Trampolinfitness

Alle Fitnesskurse finden Sie auch im Internet unter:

[www.mtveintrachtcelle.de/fitnesskurse](http://www.mtveintrachtcelle.de/fitnesskurse)  
oder ganz einfach den QR-Code einscannen.



# ALLE FITNESSKURSE IM WOCHENÜBERBLICK

TAG	KURS	ZEIT	ORT	TRAINER
Montag	Autogenes Training <b>VORANMELDUNG</b>	19.00 – 20.00	Gymnr. Saarfeld	Carina Mangelsdorf
Montag	Aquafitness	20.00 – 20.45	Celler Badeland	Rena Frahm
Dienstag	Aerobic	10.00 – 11.00	Gymnr. Saarfeld	Petra Grünewald
Dienstag	Yoga für Anfänger	14.00 - 15.20	Gymnr. Saarfeld	Knut Weinreich
Dienstag	Sanftes Yoga	15.30 - 16.50	Gymnr. Saarfeld	Knut Weinreich
Dienstag	PowerYoga	17.00 - 18.00	Paul-Klee-Halle	Manuela Brandt
Dienstag	Step/Bodyforming	18.00 – 19.00	Sporthalle Saarfeld	Petra Grünewald
Dienstag	Pilates	19.00 – 20.00	Sporthalle Saarfeld	Petra Grünewald
Dienstag	Power Men	20.00 – 21.30	Paul-Klee-Schule	Ted Spitzer
Mittwoch	Trampolin Fitness	20.00 - 21.30	Sporthalle Saarfeld	Oliver Moravec
Mittwoch	Zumbini 0-4 Jahre	14.30 - 15.15	Gymnr. Saarfeld	Yulia Kroll
Mittwoch	Sport in der Schw <b>VORANMELDUNG</b>	16.30 - 17.30	Sporthalle Saarfeld	Yulia Kroll
Mittwoch	Bootcamp	19.00 – 20.00	Saarfeld	Zeki Ekinci
Mittwoch	Aquafitness	20.00 – 20.45	Celler Badeland	Rena Fram
Donnerstag	Hatha-Yoga 50+	10.00 – 11.15	Gymnr. Saarfeld	Zeki Ekinci
Donnerstag	Zumba Kids 5-14 Jahre	17.00 - 18.00	Sporthalle Saarfeld	Ute Missfeldt
Donnerstag	Step-Aerobic	19.00 - 20.00	Sporthalle Saarfeld	Manuela Brandt
Donnerstag	Zumba Anfänger	18.30 - 19.30	Gymnr. Saarfeld	Anja Becker
Donnerstag	Skigymnastik	19.30 – 21.00	Halle Klein Hehlen	Oliver Moravec
Freitag	Step/Bodyforming/BBP	19.00 – 20.00	Sporthalle Saarfeld	Zeki Ekinci

## PRÄVENTIONSSPORT

### VON A BIS Z



#### ENTSPANNUNG / AUTOGENESTRAINING

Autogenes Training entspannt nicht nur körperlich, sondern trainiert auch den Kreislauf, die Konzentrationsfähigkeit und schafft einen klaren Kopf. Bei regelmäßiger Durchführung der zwei bis drei Minuten dauernden Übungen bemerken Sie zügig eine Balance zwischen An- und Entspannung.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Autogenes Train <b>VORANMELDUNG</b>	Mo.	19.00 – 20.00	Gymnr. Saarfeld	Carina Mangelsdorf



#### PRÄVENTIVE WIRBELSÄULENGYMNASTIK

In der präventiven Wirbelsäulengymnastik steht die rückenschonende Bewegung im Vordergrund. Hauptziele der Einheiten sind das Vermeiden und Vorbeugen von Rückenschmerzen und anderen Problemen, hervorgerufen durch Fehlhaltungen. Daher werden rückenfreundliche Haltungen und die Muskulatur trainiert.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Präv. Wirbelsäulengymnastik	Mi.	10.00 – 11.00	Gymnr. Saarfeld	Jennifer Steyding
Präv. Wirbelsäulengymnastik	Do.	18.00 - 19.00	Gymnr. Saarfeld	Jennifer Steyding



#### PILATES

Hauptbestandteil des Pilatesstrainings ist die Kräftigung der Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur. Durch das Ganzkörpertraining werden typische Erkrankungen wie Rücken-, Hals- oder Kopfschmerzen vorgebeugt.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Pilates	Di.	19.00 – 20.00	Sporthalle Saarfeld	Petra Grünewald



## WASSERGYMNASTIK

Gelenkschonend zum Trainingserfolg. Leichte Kraftübung in Brusttiefen bis tiefem Wasser machen das Training gleichzeitig auch zum Ausdauertraining. Nur mit Anmeldung.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Wassergymnastik (SP: Herzkreislauf) <b>AUSGEBUCHT</b>	Fr.	09.00 – 09.30	Sophienstift	Sabine Winkelmann
Wassergymnastik <b>AUSGEBUCHT</b>	Fr.	09.45 – 10.15	Sophienstift	Sabine Winkelmann
Wassergymnastik <b>AUSGEBUCHT</b>	Fr.	10.30 – 11.00	Sophienstift	Sabine Winkelmann
Wassergymnastik <b>AUSGEBUCHT</b>	Fr.	11.15 – 11.45	Sophienstift	Sabine Winkelmann



## YOGA

Yoga bedeutet Einheit & kann sich auf Körper, Geist & Seele beziehen. Hatha symbolisiert Sonnen- und Mondenergie. Diese werden im Hathayoga durch Körperstellungen, gesunde Ernährung, Reinigungstechniken, Atemübungen & Energielenkung harmonisiert.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Yoga für Anfänger	Di.	14.00 – 15.20	Gymnr. Saarfeld	Knut Weinreich
Sanftes Yoga	Di.	15.30 - 16.50	Gymnr. Saarfeld	Knut Weinreich
Power Yoga	Di.	17.00 - 18.00	Paul-Klee-Halle	Manuela Brandt
Hatha-Yoga 50+	Do.	10.00 – 11.15	Gymnr. Saarfeld	Zeki Ekinci

## ALLE PRÄVENTIONSKURSE

### IM WOCHENÜBERBLICK

TAG	KURS	ZEIT	ORT	TRAINER
Montag	Entspannung	19.00 – 20.00	Gymnr. Saarfeld	Carina Mangelsdorf
Dienstag	Yoga für Anfänger	14.00 - 15.20	Gymnr. Saarfeld	Knut Weinreich
Dienstag	Sanftes Yoga	15.30 - 16.50	Gymnr. Saarfeld	Knut Weinreich
Dienstag	Power Yoga	17.00 - 18.00	Paul-Klee-Halle	Manuela Brandt
Dienstag	Pilates	19.00 – 20.00	Sporthalle Saarfeld	Petra Grünewald
Mittwoch	Präv. Wirbelsäulengymnastik	10.00 – 11.00	Gymnr. Saarfeld	Jennifer Steyding
Donnerstag	Hatha-Yoga 50+	10.00 – 11.15	Gymnr. Saarfeld	Zeki Ekinci
Donnerstag	Präv. Wirbelsäulengymnastik	18.00 – 19.00	Sporthalle Saarfeld	Jennifer Steyding
Freitag	Wassergymnastik (SP: Herzkreislauf) <b>Z.ZT NICHT ERLAUBT</b>	09.00 – 09.30	Sophienstift	Sabine Winkelmann
Freitag	Wassergymnastik <b>Z.ZT NICHT ERLAUBT</b>	09.45 – 10.15	Sophienstift	Sabine Winkelmann
Freitag	Wassergymnastik <b>Z.ZT NICHT ERLAUBT</b>	10.30 – 11.00	Sophienstift	Sabine Winkelmann
Freitag	Wassergymnastik <b>Z.ZT NICHT ERLAUBT</b>	11.15 – 11.45	Sophienstift	Sabine Winkelmann

# GESUNDHEITSSPORT

## VON A BIS Z

Gesundheitskurse dienen zum einen der Rehabilitation aber zum anderen auch der Prävention vor Erkrankungen und/oder Schmerzen. Daher kann der Bereich des Gesundheitssports auch Kurse enthalten, die auch von Personen mit einer ärztlichen Verordnung besucht werden können. Diese Kurse erkennen Sie anhand folgendem Symbol: **VERORDNUNG**

Der Herzsportkurs am Dienstag um 19:30 Uhr ist ausschließlich für Personen mit einer ärztlichen Verordnung. Ohne eine Verordnung darf an diesem Kurs nicht teilgenommen werden. Diesen Kurs erkennen Sie an folgendem Symbol: **VERORDNUNGSPFLICHT**

Mit einer ärztlichen Verordnung werden die Kursgebühren von der Krankenkasse übernommen. Ohne Verordnung kann mit einer Vereinsmitgliedschaft an den Kursen teilgenommen werden.



### AMBULANTER HERZSPORT

Der ambulante Herzsport dient zur Rehabilitation von kardinalen Erkrankungen und zur Wiederherstellung der verloren gegangenen Leistungsfähigkeit nach Herzerkrankungen. Der Puls wird während des individuell angepassten Trainings dauerhaft kontrolliert. Hierfür ist bei jedem Training ein Arzt vor Ort.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Ambulanter Herzsport	Di.	18.30 – 19.30	Carstenstraße	Helga Thiele
Ambulanter Herzsport <b>VERORDNUNGSPFLICHT</b>	Di.	19.30 – 21.00	Carstenstraße	Tyrone Lawrence



### FUNKTIONSTRAINING

Funktionstraining wird vom Arzt verschrieben und ist ein auf die Erkrankungen der Teilnehmer angepasstes Gruppentraining. Typische Inhalte stammen aus der Physio- und Ergotherapie.

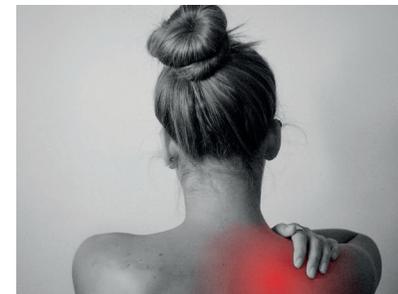
KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Funktionstraining <b>VERORDNUNG</b>	Mo.	15.45 - 16.15	Gymnr. Saarfled	Yulia Kroll
Funktionstraining <b>VERORDNUNG</b>	Do.	08.45 – 09.15	Gymnr. Saarfled	Yulia Kroll
Funktionstraining <b>VERORDNUNG</b>	Do.	18.00 – 19.00	Gymnr. Saarfled	Jennifer Steyding



### PSYCHOMOTORIK

Psychomotorik ist ein Sport- und Bewegungsangebot für Kinder mit Koordinations- oder Konzentrationsproblemen oder für Kinder mit auffälligem Sozialverhalten. Während der Übungsstunden werden verschiedene Fähigkeiten von der Stärkung des Selbstbewusstseins bis hin zur Koordinationsschulung vermittelt.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Psychomotorik (4-6 Jahre) <b>VERORDNUNG</b>	Mi.	16.00 - 17.00	Saarfled	Tyrone Lawrence
Psychomotorik (7-10 Jahre) <b>VERORDNUNG</b>	Fr.	16.30 - 17.30	Sporthalle Saarfled	Tanja O'Connell



### REHASPORT

Beim Rehasport werden gezielt Kraft, Ausdauer und Koordination trainiert. Die Mischung aus Gymnastikübungen, Bewegungsspielen und Übungen aus der Leichtathletik werden vom Arzt verschrieben und die Kursgebühr von den Krankenkassen übernommen.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Rehasport 50+ <b>VERORDNUNG</b>	Mo.	14.45 - 15.45	Sporthalle Saarfled	Yulia Kroll
Rehasport <b>VERORDNUNG</b>	Di.	19.00 - 20.00	Sporthalle Saarfled	Jennifer Steyding
Rehasport <b>VERORDNUNG</b>	Mi.	11.15 – 12.00	Gymnr. Saarfled	Jennifer Steyding
Rehasport <b>VERORDNUNG</b>	Do.	18.00 - 19.00	Sporthalle Saarfled	Jennifer Steyding
Rehasport <b>VERORDNUNG</b>	Fr.	17.30 – 18.30	Gymnr. Saarfled	Tyrone Lawrence

## ALLE GESUNDHEITSKURSE IM WOCHENÜBERBLICK

TAG	KURS	ZEIT	ORT	TRAINER
Montag	Senioren-gymnastik	14.45 - 15.45	Gymnr. Saarfled	Yulia Kroll
<b>VERORDNUNG</b> Montag	Funktionstraining	16.00 - 16.30	Gymnr. Saarfled	Yulia Kroll
Montag	Frauengymnastik	18.00 - 19.00	Sporthalle Saarfled	Tyrone Lawrence
Montag	Frauengymnastik	20.00 - 21.15	Halle Heese Süd	Tyrone Lawrence
Dienstag	Frauengymnastik	17.15 - 18.15	Halle Carstenstr.	Tyrone Lawrence
Dienstag	Ambulanter Herzsport	18.30 - 19.30	Halle Carstenstr.	Helga Thiele
Dienstag	Wirbelsäulengymnastik	19.00 - 20.00	Sporthalle Saarfled	Jennifer Steyding
<b>VERORDNUNGSPFLICHT</b> Dienstag	Ambulanter Herzsport	19.30 - 21.00	Halle Carstenstr.	Tyrone Lawrence
<b>VERORDNUNG</b> Mittwoch	Wirbelsäulengymnastik Präv.	10.00 - 11.00	Gymnr. Saarfled	Jennifer Steyding
<b>VERORDNUNG</b> Mittwoch	Rehasport	11.15 - 12.00	Gymnr. Saarfled	Jennifer Steyding
<b>VERORDNUNG</b> Mittwoch	Psychomotorik (4-7 Jahre)	16.00 - 17.00	Sporthalle Saarfled	Tyrone Lawrence
Mittwoch	Wirbelsäulengymnastik	18.00 - 19.00	Halle Klein Hehlen	Helga Thiele
Mittwoch	Er und Sie 50+	18.00 - 19.30	Sporthalle Saarfled	Jennifer Steyding
<b>VERORDNUNG</b> Donnerstag	Funktionstraining	08.45 - 09.15	Gymnr. Saarfled	Yulia Kroll
<b>VERORDNUNG</b> Donnerstag	Wirbelsäulengymnastik	17.00 - 18.00	Gymnr. Saarfled	Jennifer Steyding
<b>VERORDNUNG</b> Donnerstag	Funktionstraining	18.00 - 19.00	Gymnr. Saarfled	Jennifer Steyding
<b>VERORDNUNG</b> Donnerstag	Rehasport	18.00 - 19.00	Gymnr. Saarfled	Jennifer Steyding
Donnerstag	Fit in den Sommer	19.30 - 21.00	Sporthalle Saarfled	Oliver Moravec
Freitag	Wirbelsäulengymnastik	09.00 - 10.00	Sporthalle Saarfled	Helga Thiele
Freitag	Frauengymnastik	10.15 - 11.15	Sporthalle Saarfled	Helga Thiele
<b>VERORDNUNG</b> Freitag	Psychomotorik (7-10 Jahre)	16.30 - 17.30	Sporthalle Saarfled	Tanja O'Connell
<b>VERORDNUNG</b> Freitag	Rehasport	17.30 - 18.30	Gymnr. Saarfled	Tyrone Lawrence
Freitag	Wirbelsäulengymnastik	17.30 - 18.30	Gymnr. Saarfled	Tyrone Lawrence

## BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

### GESUND IM UNTERNEHMEN

Die meiste Zeit des Tages verbringen wir am Arbeitsplatz. Zudem erhöht sich das Renteneintrittsalter im weiter. Daher ist es wichtig, den Arbeitsalltag und die Arbeitsumgebung so zu gestalten, dass sie einen positiven Einfluss auf unsere Gesundheit hat.

Nur wer gesund ist, ist auch motiviert und nur wer motiviert ist, trägt zum Erfolg des Unternehmens bei. Daher ist es das Ziel des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM), die Gesundheit zu fördern und somit den Arbeitsalltag zu verbessern.

#### Wen betrifft BGM?

Von der Aushilfe bis hin zum Geschäftsführer. Egal ob Schreibtischmitarbeiter oder in der Produktion. Jedes Puzzelstück des Unternehmens muss Herausforderungen meistern und benötigt viel Kraft.



#### Was macht BGM?

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement fördert einen dauerhaft gesunden Lebensstil. Regelmäßiger Sport stärkt das Herz-Kreislauf-System, erhöht die Belastbarkeit, beugt Verschleißerkrankungen, wie Gelenkschäden vor und kann so Schmerzen im Alltag verhindern. Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen gehören von nun an der Vergangenheit an.

#### Sport als Unternehmenskultur

Zusammen arbeiten und Sport machen. Arbeit und Freizeit verknüpfen hilft, den Zusammenhalt im Unternehmen zu stärken und den Teamgeist zu fördern. Dies sollte kein Wunschgedanke, sondern Normalität sein.

#### Ihre persönliche Beratung

Ob Sekretär oder Schichtarbeiterin. Wir erstellen ein auf die Teilnehmergruppe angepasstes Trainingskonzept. Stresslevel reduzieren, Haltungsschäden ausgleichen, Zusammenhalt steigern oder einfach einen Ausgleich zum Alltag schaffen. Unsere kompetenten und lizenzierten Übungsleiter leiten die Trainingseinheiten individuell nach den Bedürfnissen der Gruppe.

#### BGM - Mehr als Sport

Neben den sportlichen Angeboten stehen wir Ihnen auch gerne beratend zur Seite. Vorträge oder Workshops, beispielsweise über gesunde Ernährung, können auch Teil der betrieblichen Gesundheitsförderung sein.



## BETRIEBSSPORT BEIM MTVE

### MTV EINTRACHT CELLE - EIN STARKER PARTNER

#### Ihr Vorteile auf einen Blick

- Förderung eines gesunden Lebensstils
- Höhere Motivation der Arbeitnehmer
- Weniger Krankheitstage
- Höhere Belastbarkeit
- Förderung des Teamgeists
- Individuelles Trainingskonzept

#### Unsere Dienstleistung an Sie

Wir beraten Sie gerne persönlich und erarbeiten mit Ihnen zusammen das auf Ihre Mitarbeiter optimal abgestimmte Angebot. Von Wake-Up-Kursen auf dem Firmenflur bis zu After-Work-Kursen in unserer Halle ist alles möglich.

Ihr persönlicher Ansprechpartner für  
Betriebliches Gesundheitsmanagement



Maximilian Schröder

MTV Eintracht Celle Geschäftsstelle  
Herzog-Ernst-Ring 32, 29221 Celle  
schroeder@mtvecelle.de  
Tel. 05141-22168

## UNSERE TRAINER

MOTIVATOREN, HELFER, VORBILDER, VEREINSHELDEN

#### Unser Team

Hohe Motivation, gepaart mit Fachkompetenz und Empathie. Egal, ob Kinderturnen oder American Football, unsere Trainer wissen genau, wie Sie Ihr Training strukturieren müssen, aber auch, wie sie ihre Begeisterung vermitteln.

Der passende Trainer für das passende Ziel

Nach einer OP wieder fit werden, nach der Arbeit auspowern oder einfach neugierig auf Neues? Unsere Trainer passen die Inhalte der Stunde individuell auf die Gruppe an und achten auf jeden einzelnen Trainingserfolg.



#### Familiäre Atmosphäre

Die Trainer achten auf jeden Teilnehmer und können auf Wünsche eingehen. Jedes Neumitglied merkt schnell, dass man sich untereinander kennt und der familiäre Umgang mit Spaß im Vordergrund steht.

#### Hohe Qualität

Unsere Trainer bilden sich regelmäßig fort und können sich dabei auf die Unterstützung des Vereins verlassen. Die Kompetenz der Übungsleiter entscheidet über die Qualität der Trainingseinheit. Daher ist die Unterstützung der Trainer bei Fort- und Weiterbildung selbstverständlich.

KERSTIN SAUERWALD-WEISS



Celler Trainerin des Jahres 2021

# MANNSCHAFTSSPORT

## VON A BIS Z



## AMERICAN FOOTBALL

American Football ist eine aus den USA stammende Mannschaftssportart. Egal ob kräftig oder dünn, groß oder klein, alt oder jung, praktischer Erfahrung oder Sportlaie. Bei dieser Sportart findet jeder die für sich passende Position.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Ab 13 Jahren	Mo.	18.00 – 20.00	Blumlage	Thorsten Kretzschmar
Ab 13 Jahren	Do.	18.00 – 20.00	Saarfeld	Thorsten Kretzschmar
Ab 20 Jahre	Di.	20.00 - 22.00	Burghalle 3	Marco Eckhoff
Ab 20 Jahre	Do.	20.00 – 22.00	Paul-Klee-Halle	Marco Eckhoff
Frauen	Mi.	19.00 - 21.00	Paul-Klee-Halle	Malte Isensee
Frauen	Sa.	10.30 - 12.30	KAV 1	Malte Isensee

## AQUABALL



Aquaball ist ein Ballspiel im Wasser mit sofortiger Spaß-Garantie. Die Spielidee sowie das dazugehörige Equipment wurden speziell entwickelt. Mit Aquaball gelang eine Symbiose aus Wettkampfsport (Erfolgs-Kick) und Fun- bzw. Freizeitsport (Spaß-Faktor).

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Aquaball	<b>Z.ZT NICHT ERLAUBT</b> Sa.	17.30 – 19.00	Schwimmbad Wietze	Marius Knoblach

INFO Voranmeldung bei Marius Knoblach unter Tel.: 015777593963



## CHEERLEADING

Cheerleading ist eine Mischung aus Tanz, Akrobatik, Turnen und Anfeuerungsrufen. Beim Cheerleading kann jedes Alter und jede Körperform mitmachen und Spaß haben.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Ab 10 Jahren	Di.	18.00 – 19.45	Paul-Klee-Halle	Emilia Georg
Cheer-Tumbling	Fr.	17.30 - 18.30	Paul-Klee-Halle	Sarah Butterfield





# TRAINER GESUCHT



**Das bringst du mit:**

**Das bieten wir:**

**Sportbegeisterung**

**Cooler Arbeitsumfeld**

**Erfahrung im Umgang  
mit Kindern**

**Kostenübernahme bei  
Lizenzwerb**

**Lust im Sport zu  
arbeiten**

**Aufwertung des  
Lebenslaufs**

**Leidenschaft für deinen  
Sport**

**Nebenverdienst**



Du bist Elternteil, Bruder/Schwester und/oder einfach nur sportbegeistert?  
Dann komm in unser Team und werde Trainer oder Helfer in verschiedensten Sportarten!

**Mehr Informationen in der Geschäftsstelle:**

 **Herzog-Ernst-Ring 32, 29221 Celle**  
 **05141/22 1 68**

 **info@mtvecelle.de**  
 **05141/22 1 68**

# FUSSBALL



Die beliebteste Sportart in Deutschland kann vom Kleinkind bis ins hohe Alter gespielt werden und fasziniert die Menschen seit Generationen.

## SENIOREN

MANNSCHAFT	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
1. Herren	Di.	18.45 - 21.00	MTVE Sportpark (Bismark-Anlage)	Hilger Wirtz von Elmendorff, Steinkuhl, Seidler
1. Herren	Mi.	18.45 - 21.00	MTVE Sportpark (Bismark-Anlage)	Hilger Wirtz von Elmendorff, Steinkuhl, Seidler
1. Herren	Fr.	18.00 - 21.00	MTVE Sportpark (Bismark-Anlage)	Hilger Wirtz von Elmendorff, Steinkuhl, Seidler
1. Herren	So.	12.00 - 14.30	MTVE Sportpark (Bismark-Anlage)	Hilger Wirtz von Elmendorff, Steinkuhl, Seidler
2. Herren	Di.	18.00 - 21.00	MTVE Sportpark (Bismark-Anlage)	Emin Kiy
2. Herren	Do.	18.00 - 21.00	MTVE Sportpark (Bismark-Anlage)	Emin Kiy
2. Herren	Fr.	18.00 - 21.00	MTVE Sportpark (Bismark-Anlage)	Emin Kiy
Ü 32	Fr.	19.00 - 21.00	MTVE Sportpark (Bismark-Anlage)	Pascal Peschke
U 50	Mi.	19.00 - 21.00	Saarfeld (Otto-Schade-Stadion)	Jürgen Peters

# FUSSBALL-JUGEND (JSG)

MANNSCHAFT	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
U 7	Fr.	15.00 - 17.00	Blumlage	
U 8	Di. Do.	15.30 - 16.30 15.30 - 17.00	Carstenstraße	Michael Pankow
U 9 (1)	Mi. Do.	17.00 - 18.30 17.00 - 18.00	Blumlage Klein Hehlen	Alex Reifschneider
U 9 (2)	Fr.	15.00 - 17.00	Blumlage	
U 10 (1)	Di. Do.	16.45 - 18.00	Hölty 2	Andrei Gnesdilov
U 10 (2)	Di. Do.	16.45 - 18.00	Hölty 2	Kai Wichers
U 13	Mo. Do.	16.00 - 17.00 16.30 - 18.00	Carstenstraße Lönshalle	Niels Petersen
U 14	Mi. Do.	16.30 - 19.30 19.00 - 21.00	Carstenstraße Blumlage	Mahir Kiy
U 15	Mo. Mi.	17.00 - 18.30	Wietzenbruch	Sven Dettmer
U 19	Di. Do.	18.00 - 19.30	MTVE Sportpark	Emin Kiy



## HOCKEY

MANNSCHAFT	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Mini Wusel (Unter 4+Eltern)	Sa.	15.30 - 16.45	KAV-Halle 1	Guddy
Wusel (Unter 6)	Do.	16.00 - 17.00	Burghalle 1	Guddy
Mädchen D (Unter 8)	Mi.	16.30 - 18.00	Burghalle 1	Bent, Luise
Mädchen D (Unter 8)	Fr.	16.30 - 17.45	Burghalle 1	Bent, Luise
Knaben D (Unter 8)	Mi.	16.30 - 18.30	Burghalle 1	Marius
Knaben D (Unter 8)	Fr.	16.00 - 17.15	Burghalle 1	Marius
Mädchen C (Unter 10)	Mi.	16.30 - 18.30	Höltyhalle	Nici, Tabea
Mädchen C (Unter 10)	Fr.	15.15 - 16.45	Höltyhalle	Nici, Tabea
Knaben C (Unter 10)	Di.	16.30 - 18.15	Burghall 2	Danny Reimann
Knaben C (Unter 10)	Do.	16.30 - 18.00	Burghalle 2	Danny Reimann
Mädchen B (Unter 12)	Di.	16.15 - 17.45	Burghalle 1	Wiebke, Nele
Mädchen B (Unter 12)	Fr.	16.15 - 18.15	Höltyhalle	Wiebke, Nele
Knaben B (Unter 12)	Di.	16.30 - 18.15	Burghalle 1	Yasna, Tim
Knaben B (Unter 12)	Do.	16.30 - 18.00	Burghalle 1	Yasna, Tim
Mädchen A (Unter 14)	Di.	17.45 - 19.00	Burghalle 1	Marius Knoblach
Mädchen A (Unter 14)	Fr.	17.45 - 19.15	Burghalle 1	Marius Knoblach
Knaben A (Unter 14)	Di.	18.00 - 19.45	Burghalle 2	Yasna, Tim
Knaben A (Unter 14)	Do.	18.00 - 19.30	Burghalle 2	Yasna, Tim



Hockey ist die erfolgreichste Mannschaftssportart Deutschlands. Mit dem Schläger wird schon seit 1908 nach olympischen Erfolgen gejagt. Hockey in Celle steht für eine gute Jugendarbeit, die sogar beim Deutschen Hockey-Bund bekannt ist.

Auch unsere Erwachsenenmannschaften spielen Hockey mit großen Erfolgen! Zahlreiche Turniere und Veranstaltungen prägen ein familiäres Abteilungsleben.

MANNSCHAFT	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Weibliche Jugend B (Unter 16)	Mo.	18.30 - 20.30	Burghalle 1	Marius Knoblach
Weibliche Jugend B (Unter 16)	Fr.	19.00 - 20.30	Burghalle 2	Marius Knoblach
Weibliche Jugend B (Unter 16)	Mo.	18.30 - 20.15	Höltyhalle	Marius Knoblach
Weibliche Jugend B (Unter 16)	Mi.	17.30 - 19.00	Burghalle 2	Marius Knoblach
Männliche Jugend B (Unter 16)	Di.	18.15 - 19.45	Burghalle 2	Martin, Marius
Männliche Jugend B (Unter 16)	Do.	18.00 - 19.30	Burghalle 2	Martin, Marius
Weibliche Jugend A (Unter 18)	Mo.	18.30 - 20.15	Höltyhalle	Marius Knoblach
Weibliche Jugend A (Unter 18)	Mi.	17.30 - 19.00	Burghalle 2	Marius Knoblach
Männliche Jugend A (Unter 18)	Di.	19.15 - 21.30	Burghalle 2	Martin, Marius
Männliche Jugend A (Unter 18)	Fr.	19.45 - 21.30	Höltyhalle	Martin, Marius
Damen (Jahrgang 2001 & älter)	Mo.	18.30 - 20.30	Burghalle 1	Martin Winterhoff
Damen (Jahrgang 2001 & älter)	Fr.	18.00 - 20.00	Höltyhalle	Martin Winterhoff
Herren (Jahrgang 2001 & älter)	Di.	19.15 - 21.30	Burghalle 2	Martin, Marius
Herren (Jahrgang 2001 & älter)	Fr.	19.45 - 21.30	Höltyhalle	Martin, Marius



## INDIACA

Indiaca ist ein, aus Südamerika stammendes, Rückschlagspiel. Es wird ähnlich wie Volleyball, auf Sand oder in der Halle gespielt. Da die Grundtechniken schnell erlernt werden können, ist der Spaßfaktor auch bei Neulingen garantiert.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Anfänger/Einsteiger	Mo.	19.00 – 21.00	Paul-Klee-Halle/ Volleyball Saarfeld	Dieter Rothe
Fortgeschritten	So.	15.30 – 19.30	Paul-Klee-Halle/ Volleyball Saarfeld	Dieter Rothe



## VOLLEYBALL

Volleyball ist ein olympisches Rückschlagspiel, bei dem zwei Mannschaften gegeneinander antreten und versuchen den Ball in das gegnerische Feld zu schlagen, ohne dass der Gegner den Ball in der Luft halten kann.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Ab 16 Jahre 01.04.-01.10. & gutes Wetter	Di.	18.30 - 21.00	Volleyball Saarfeld	Sven Schur
Ab 16 Jahre 01.10.-31.3 & schlechtes Wetter	Di.	20.00 - 22.00	Lönsweg	Sven Schur
Ab 16 Jahre 01.04.-01.10. & gutes Wetter	Fr.	18.00 – 21.00	Volleyball Saarfeld	Siegfried Schinköthe
Ab 16 Jahre 01.10.-31.3 & schlechtes Wetter	Fr.	20.00 – 21.45	Waldweg	Siegfried Schinköthe

## ALLE MANNSCHAFTSSPORTANGEBOTE IM WOCHENÜBERBLICK

TAG	KURS	ZEIT	ORT	TRAINER
Montag	American Football Ab 13 Jahren	18.00 – 20.00	Blumlage	Thorsten Kretzschmar
Montag	Indiaca Anfänger	19.00 – 21.00	Paul-Klee-Halle/ Volleyball Saarfeld	Dieter Rothe
Montag	American Football Ab 20 Jahre	20.00 - 22.00	Burghalle 3	Marco Eckhoff
Dienstag	Cheerleading Ab 10 Jahren	18.00 – 19.45	Paul-Klee-Halle	Emilia Georg
Dienstag	Volleyball Ab 16 Jahre	18.30 - 21.00	Volleyball Saarfeld	Sven Schur
Mittwoch	American Football Frauen	19.00 - 21.00	Paul-Klee-Halle	Malte Isensee
Donnerstag	American Football Ab 13 Jahren	18.00 – 20.00	Saarfeld	Thorsten Kretzschmar
Donnerstag	American Football Ab 20 Jahre	20.00 – 22.00	Paul-Klee-Halle	Marco Eckhoff
Freitag	Cheer-Tumbling	17.30 – 18.30	Paul-Klee-Halle	Sarah Butterfield
Freitag	Volleyball Ab 16 Jahre	18.00 - 21.00	Volleyball Saarfeld	Siegfried Schinköthe
Samstag	American Football Frauen	11.00 - 13.00	KAV 1	Malte Isensee
Samstag	Aquaball	17.30 – 19.00	Schwimmbad Wietze	Marius Knoblach

# FREIZEITSPORT

## VON A BIS Z



### BADMINTON

Badminton ist ein Rückschlagspiel, bei dem es das Ziel ist, den Ball in das gegnerische Feld zu schlagen, ohne dass der Gegner den Ball in der Luft halten kann.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Anfänger/Einsteiger	Do.	17.00 - 18.00	Paul-Klee-Halle	Matthias Kohnert



### BALLETT

In spielerischen Übungen machen sich die Kinder mit grundlegenden Elementen des Balletts vertraut und erlernen kurze tänzerische Bewegungsabläufe. Das Ballett unterstützt sie dabei, ihr Körpergefühl, ihre Raumwahrnehmung und Musikalität zu entwickeln, und fördert ihre Kreativität und Konzentration.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Anfänger ab 3,5 Jahre	Mo.	14.15 - 15.00	Gymnr. Saarfeld	Nadine Campbell
Anfänger ab 7 Jahre	Mo.	15.00 - 16.00	Gymnr. Saarfeld	Nadine Campbell
Ab 10 Jahre	Mo.	16.00 - 16.45	Gymnr. Saarfeld	Nadine Campbell
7 - 9 J.	Mi.	16.45 - 17.45	Gymnr. Saarfeld	Tatjana Oldenburger
Ab 10 (Fortgeschrittene + Spitze)	Mi.	17.45 - 19.00	Gymnr. Saarfeld	Tatjana Oldenburger
5 - 7 J.	Fr.	16.00 - 17.00	Gymnr. Saarfeld	Tatjana Oldenburger

# BALLSCHULE

Werfen, Schießen, Dribbeln, Rollen und vieles mehr! Entdecke die Vielfalt und Abwechslung im Ballsport und sammle erste Bewegungserfahrungen mit verschiedenen Spielmaterialien und Ballsportarten.



KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Minis 4 - 7 Jahre	Mo.	17.00 - 18.00	Paul-Klee-Halle	Klaus Rohr



### BEACH TENNIS

Beach Tennis ist eine Mischung aus Tennis, Beachvolleyball und Badminton und wird ausschließlich im Sand gespielt. Beach Tennis ist schnell, actionreich und wird vorrangig im Doppel oder Mixed gespielt. Die Atmosphäre ist wie beim Beachvolleyball: Urlaubsfeeling, Sonne, Sand, Musik, Spaß, und Sport mit Gleichgesinnten.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Beachtennisanlage		individuell	Nienburger Straße	



### BOGENSCHIESSEN KIDS **VORANMELDUNG**

Beim Bogenschießen wird versucht die Zielscheibe möglichst mittig zu treffen, um eine möglichst hohe Punktzahl zu erzielen. Bogenschießen fördert Kraft, Koordination und Konzentration.

#### VORANMELDUNG

Für bald startende Kurse gibt es bereits Teilnehmerlisten. Auf diese kann man sich in der Geschäftsstelle eintragen lassen. Tel.: (05141) 22 168 oder Mail: info@mtvecelle.de

INFO Bei jeder Sportart sind zwei kostenlose Probeeinheiten möglich!



## BUDOKAN - KICKBOXEN

Kickboxen vereint die Künste des Schlagens mit Händen und Füßen in einer Kampfsportart.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Kinder und Erwachsene	Mo.	18.00 – 20.00	Hehlentor	Andreas Lerch, Norbert Martini
Kinder und Erwachsene	Do.	18.00 – 20.00	Hehlentor	Andreas Lerch, Norbert Martini

INFO Interessierte kontaktieren bitte den Trainer Norbert Martini: 05130-5257



## CAPOEIRA

Capoeira ist eine brasilianische Kampfkunst bzw. ein Kampftanz. Die Kampftechniken selbst zeichnen sich durch extreme Flexibilität aus; es gibt viele Drehtritte, eingesprungene Tritte und Akrobatik.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Kinder	Do.	17.30 – 18.30	Gymnastikr. Burghalle	Nicole S. Hahn
Erwachsene	Do.	18.30 – 19.30	Gymnastikr. Burghalle	Nicole S. Hahn



## CHEERLEADING

Cheerleading ist eine Mischung aus Tanz, Akrobatik, Turnen und Anfeuerungsrufen. Beim Cheerleading kann jedes Alter und jede Körperperform mitmachen und Spaß haben.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Ab 10 Jahren	Di.	18.00 – 19.45	Paul-Klee-Halle	Emilia Georg
Cheer-Tumbling	Fr.	17.30 – 18.30	Paul-Klee-Halle	Sarah Butterfield

INFO Bei jeder Sportart sind zwei kostenlose Probeeinheiten möglich!



## DART

Darts, auch Dart, ist ein Geschicklichkeitsspiel bzw. ein Präzisionssport, bei dem mit Pfeilen (den Darts) auf eine runde Scheibe (Das Dartboard) geworfen wird.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Dart	Di.	19.00 - 22.00	Magnusstraße	Horst Ziegler
Dart	Do.	19.00 - 22.00	Magnusstraße	Horst Ziegler
Dart	Fr.	19.00 - 22.00	Magnusstraße	Horst Ziegler



## FECHTEN

Diese Sportart trainiert Geist und Körper, wobei die Reaktion, Technik, Konzentration und Koordination von großer Bedeutung sind. Das Motto der Fechter lautet: Treffen, ohne getroffen zu werden.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Anfänger (ab 10 Jahre)	Mo.	16.00 – 17.30	Burghalle 3	Dietrun Otten, Heike-Felicitas Zoppke
Fortgeschrittene	Mo.	16.00 – 18.30	Burghalle 3	Dietrun Otten



## INDIACA

Indiaca ist ein, aus Südamerika stammendes, Rückschlagspiel. Es wird ähnlich wie Volleyball, auf Sand oder in der Halle gespielt. Da die Grundtechniken schnell erlernt werden können, ist der Spaßfaktor auch bei Neulingen garantiert.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Anfänger/Einsteiger	Mo.	19.00 – 21.00	Paul-Klee-Halle/ Volleyball Saarfeld	Dieter Rothe
Fortgeschritten	So.	15.30 – 19.30	Paul-Klee-Halle/ Volleyball Saarfeld	Dieter Rothe



## JUDO

Judo ist eine japanische Kampfsportart, welche ohne jegliche Tritte und Schläge auskommt. das gegenseitige Helfen und Verstehen und der bestmögliche Einsatz von Körper und Geist stehen beim Judo im Mittelpunkt.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Erwachsene	Di.	20.00 – 21.30	Hehlentorschule	Patrick Schuhr
Anfänger ab 6 J.	Fr.	16.00 – 17.15	Hehlentorschule	Patrick Schuhr
Fortgeschrittene 1 (10-14 Jahre)	Fr.	17.15 – 18.30	Hehlentorschule	Patrick Schuhr
Fortgeschrittene 2 (ab 14 Jahren)	Fr.	18.30 – 20.00	Hehlentorschule	Patrick Schuhr



## KARATE (SHOTOKAN)

Shotokan Karate ist eine hochpräzise Schlag- und Stoßkunst mit Armen und Beinen, die äußerste Selbstdisziplin verlangt und entwickelt, da beim Üben auch der stärkste Schlag oder Tritt vor dem

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Kinder/Jugend	Mi.	17.15 - 18.20	Hehlentor-Halle	Bernd Lücke-Frärks
Erwachsene/Jugend	Mi.	18.30 - 20.00	Hehlentor-Halle	Bernd Lücke-Frärks
Erwachsene/Jugend Fortge.	Fr.	18.30 – 20.30	Paul-Klee-Halle	Bernd Lücke-Frärks
Fortgeschrittene	So.	11.00 - 13.00	Sporthalle Saarfeld	Bernd Lücke-Frärks

Die Einteilung in die Gruppen erfolgt über den Trainer: [info@karate-celle.de](mailto:info@karate-celle.de)



## KINDERTURNEN

Beim Kinderturnen geht es um den Sportspaß für Kids und darum, erste Bewegungserfahrungen zu sammeln.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
2 – 3 Jahre	Mo.	16.30 – 17.30	Sporthalle Saarfeld	Tyrone Lawrence
2 – 5 Jahre	Di.	16.00 – 17.00	Heese-Süd	Tyrone Lawrence
3 – 6 Jahre	Mi.	16.00 - 17.00	Klein Hehlen	Linda Pieper
3 – 6 Jahre	Mi.	17.00 – 18.00	Klein Hehlen	Linda Pieper
4 – 7 Jahre	Di.	17.15 – 18.30	Heese- Süd	Veronika Oldenburger
4 – 7 Jahre	Fr.	15.00 – 16.00	Klein Hehlen	Tyrone Lawrence
3 - 5 Jahre	Do.	15.00 – 16.00	Sporthalle Saarfeld	Tyrone Lawrence
5 - 7 Jahre	Do.	16.00 – 17.00	Sporthalle Saarfeld	Tyrone Lawrence
7 – 10 Jahre	Do.	17.00 – 18.00	Sporthalle Saarfeld	Tyrone Lawrence
Ab 10 Jahre	Fr.	14.30 - 15.30	Saarfeld	Tanja O'Connell
Power Kids	Fr.	15.30 – 16.30	Saarfeld	Tanja O'Connell, Katja Kilz



## KUNSTTURNEN

Beim Kunstturnen geht es um die Ausführung verschiedenster Übungen an unterschiedlichen Geräten nach bestimmten Vorgaben. Einige Bereiche des Kunstturnens sind Teil der olympischen Spiele.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Ab 12 Jahre	Di.	17.15 - 18.45	Waldweg-Halle	Ted Spitzer
Ab 12 Jahre	Fr.	17.30 - 19.30	Waldweg-Halle	Ted Spitzer



## LEICHTATHLETIK

Die Leichtathletik vereint verschiedenste Arten der Sportausübung. Beim Laufen, Springen und Werfen ist für jeden das Richtige dabei.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Kinder U8 (Jahrgang 2014, 2015, 2016)	Mo.	16.30 - 18.00	Burghalle 2	Eckhard Paulick
Kinder U10 (Jahrgang 2012, 2013)	Mo.	16.30 - 17.30	Burghalle 2	Rayk Fricke
Kinder U12 (Jahrgang 2009, 2010, 2011)	Mo.	17.30 - 18.30	Burghalle 2	Rayk Fricke
Ab 12 Jahre	Mo.	18.30 - 20.00	Burghalle 2	Rayk Fricke
Ab 12 Jahre	Di.	18.00 - 19.30	Saarfeld	Rayk Fricke
Ab 12 Jahre	Do.	18.00 - 19.30	Klein Hehlen	Oliver Mais



## PARKOUR

Beim Parkour geht es um das elegante, schnelle und sichere Überwinden von Hindernissen. Vom Sprung zwischen zwei Hindernissen bis zum sicheren Abrollen bietet die Sportart eine große Faszination an Übungen

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
10 - 16 Jahre (Anfänger)	Mi.	17.00 - 19.00	Paul-Klee-Halle	Tim Tünge, Felix Deecke
Fortgeschrittene	Do.	18.00 - 20.00	Paul-Klee-Halle	Ted Spitzer



## ROLLKUNSTLAUF

Rollkunstlaufen ist eine Sportart, die auf Rollschuhen in Hallen oder Außenbahnen ausgeübt wird. Sie ist dem Eiskunstlaufen ähnlich.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Anfänger Gruppe 2 (Probetraining - nach Absprache)	Di.	16.30 - 17.30	Burghalle 3	Kuley-Müller
Freiläufer Gruppe 4	Di.	17.30 - 19.00	Burghalle 3	Kuley-Müller, Roßmeier, Müller
Fortgeschrittene Gruppe 5	Di.	18.00 - 20.00	Burghalle 3	Kuley-Müller, Roßmeier, Müller
Minis Gruppe 1 (Probetraining - nach Absprache)	Do.	15.55 - 17.00	Burghalle 3	Schorling, Mayer, Kuley-Müller, Creutz
Anfänger/Freiläufer Gruppe 3	Do.	17.05 - 18.10	Burghalle 3	Schorling, Mayer
Freiläufer Gruppe 4	Do.	17.05 - 18.30	Burghalle 3	Müller, Kuley-Müller
Fortgeschrittene Gruppe 5	Do.	18.40 - 20.00	Burghalle 3	Müller, Kuley-Müller
Ballett	Do.	18.15 - 19.00	Burghalle 3	Stratmann



## SCHACH

Denken als Sport!  
Schachsport fördert die geistigen Fähigkeiten wie Konzentration, Urteilsvermögen und räumliches sowie abstraktes Denken.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Kinder und Jugendliche	Mi.	16.30 - 18.00	Vereinsheim Nienburgerstraße	Manfred Stammschroer, Harald Lambrecht, Knut Weinreich
Erwachsene	Mi.	17.15 - 19.00	Vereinsheim Nienburgerstraße	Manfred Stammschroer, Harald Lambrecht, Knut Weinreich



## SPORT MIT HANDICAP

Unsere Gruppe bietet Kindern und Jugendlichen mit unterschiedlichen Einschränkungen verschiedene Bewegungsspiele. Jeder ab 6 Jahren ist herzlich eingeladen und kann gerne zu einer Schnupperstunde vorbeikommen.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Sport für Kids mit Handicap	Fr.	17.30 - 19.00	Sporthalle Saarfeld	Kerstin Sauerwald- Weiß



## SQUARE DANCE

Square Dance ist ein aus den USA stammender Volkstanz, der in Gruppe zu je 4 Paar getanzt wird. Durch den Ansager werden die zu tanzenden Figuren bekannt gegeben, der diese entweder in gesprochener oder in gesungener Form äußert.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Square Dance	Mo.	19.30 - 21.30	Hehlentor-Aula	Petra Perrey



## SCHWIMMEN

In den verschiedenen Schwimmgruppen können Kinder, Jugendliche und Erwachsene, je nach Leistungsniveau trainieren.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Fördergruppe	Mo.	16.00 - 17.30	Celler Badeland	Sebastian Hall
Leistungsgruppe I	Mo.	17.00 - 18.30	Celler Badeland	Sebastian Hall
Leistungsgruppe I	Fr.	19.00 - 20.30	Celler Badeland	Sebastian Hall
Leistungsgruppe I	Fr.	19.00 - 20.30	Celler Badeland	Sebastian Hall
Leistungsgruppe II	Mo.	17.00 - 18.30	Celler Badeland	Sebastian Hall
Leistungsgruppe II	Di.	16.00 - 17.00	Celler Badeland	Sebastian Hall
Leistungsgruppe II	Fr.	19.00 - 20.30	Celler Badeland	Sebastian Hall
Schwimmen - Erwachsene	Mo.	21.00 - 21.30	Celler Badeland	Helga Thiele
Schwimmtraining für Erwachsene	Mo.	20.45 - 21.30	Celler Badeland	Rena Frahm
Schwimmtraining für Erwachsene	Mi.	20.45 - 21.30	Celler Badeland	Rena Frahm



## KINDERSCHWIMMKURSE

Beim MTV Eintracht Celle können verschiedene Schwimmkurse mit dem Ziel, am Ende des Kurses ein Schwimmabzeichen zu erwerben, absolviert werden.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Seepferdchen I + II (1.)	Mi.	17.30 - 18.15	Celler Badeland	
Seepferdchen I + II (2.)	Mi.	18.15 - 19.00	Celler Badeland	
Seepferdchen Sondergr.	Mi.	18.15 - 19.00	Celler Badeland	Rena Frahm
Bronze 1	Mi.	17.30 - 18.15	Celler Badeland	
Bronze 2	Mi.	18.15 - 19.00	Celler Badeland	
Silber 1. + 2.	Mo.	16.00 - 17.00	Celler Badeland	



## TAEKWONDO

Im Training werden neben Gymnastik für die Dehnung und der Grundschulung für Körper und Geist von einfachen Übungen bis hin zu komplexen Techniken die gesamte Bandbreite des Taekwondo vermittelt.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Taekwondo	Mi.	17.00 – 19.00	Heese Süd	Andreas Lerch, Andreas Martini

**INFO** Die Einteilung zum Probetraining erfolgt nach Absprache mit Trainer Norbert Martini: 05130 / 52 57



## TENNIS

Der Tennissport kann bei uns als Freizeitgestaltung oder als sportliche Herausforderung in einer Mannschaft wahrgenommen werden. Neben dem herkömmlichen Tennis kann beim MTV Eintracht Celle auch Beachtennis auf einem Sandplatz gespielt werden.

KURS	TAG	ZEIT	ORT	TRAINER
Tennishalle und Freiplätze		individuell	Nienburger Straße	

**INFO** Individuelle Trainingstermine im Tennis vereinbaren bei Mirco Hampel, Tel. 0 17 95 41 15 82



## TISCHTENNIS

**VORANMELDUNG**

Beim Tischtennis ist es das Ziel, den Ball mit einem Schläger im gegnerischen Feld so zu platzieren, dass der Gegner diesen nicht mehr zurückschlagen kann.

**VORANMELDUNG**

Für bald startende Kurse gibt es bereits Teilnehmerlisten. Auf diese kann man sich in der Geschäftsstelle eintragen lassen. Tel.: (05141) 22 168 oder Mail: info@mtvcelle.de



## MTV Eintracht Celle von 1847 e.V.

Geschäftsstelle:  
Herzog-Ernst-Ring 32, 29221 Celle  
E-Mail: info@mtvcelle.de  
Internet: www.mtvintrachtcelle.de  
Telefon: (0 51 41) 2 21 68



## Eintrittserklärung

Gerne auch online am  
Einfach QR-Code scann

(Bitte beachten Sie unsere Bedingungen auf der letzten Seite oder im Internet)

### PERSÖNLICHE DATEN (bitte leserlich in Blockbuchstaben schreiben)

Vorname: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_  
(Bei Minderjährigen bitte zusätzlich dem Namen eines gesetzlichen Vertreters)

Vorname Gesetzlicher Vertreter: \_\_\_\_\_ Name: Gesetzlicher Vertreter: \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_ PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Eintrittsdatum: \_\_\_\_\_ Geschlecht:  divers o  männlich o  weiblich o

Tel.Nummer: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Schüler/Azubi/Student/Wehrpflichtiger  Ja  Nein  
Ermäßigungen sind nur nach regelmäßiger, unaufgeforderter Vorlage einer gültigen Bescheinigung bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres möglich

Sind bereits Familienmitglieder im Verein?  Ja  Nein

Wenn ja, Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

### Wahl der Abteilung

#### Ich melde mein Kind/mich für folgende Abteilung(en) an:

<input type="checkbox"/> Aerobic	<input type="checkbox"/> American Football*	<input type="checkbox"/> Aquajogging*	<input type="checkbox"/> Autogenes Training	<input type="checkbox"/> Ballett*
<input type="checkbox"/> Behindertensport	<input type="checkbox"/> Budokan/Kickboxen*	<input type="checkbox"/> Dart	<input type="checkbox"/> Fechten*	<input type="checkbox"/> Frisbee
<input type="checkbox"/> Fußball (Herzog-Ernst-Ring)	<input type="checkbox"/> Fußball (Nienburgerstraße)	<input type="checkbox"/> Gymnastik	<input type="checkbox"/> Herzsport	<input type="checkbox"/> Hockey**
<input type="checkbox"/> Judo*	<input type="checkbox"/> Karate*	<input type="checkbox"/> Kinderturnen	<input type="checkbox"/> Kunstturnen	<input type="checkbox"/> Lauffreife
<input type="checkbox"/> Leichtathletik	<input type="checkbox"/> Parcours	<input type="checkbox"/> Power Men	<input type="checkbox"/> Psychomotorik	<input type="checkbox"/> Rollsport*
<input type="checkbox"/> Schwimmen*	<input type="checkbox"/> Seniorensport	<input type="checkbox"/> Square Dance	<input type="checkbox"/> Tennis	<input type="checkbox"/> Taekwondo*
<input type="checkbox"/> Volleyball	<input type="checkbox"/> Walking	<input type="checkbox"/> Wassergymnastik*	<input type="checkbox"/> Yoga	<input type="checkbox"/> Tanzakademie Body Talk*

\* Zusatzbeiträge beachten

### SEPA-Lastschriftmandat

Name des Kontoinhabers: \_\_\_\_\_

Anschrift (falls abweichend von Anschrift des Mitglieds): \_\_\_\_\_

Name der Bank: \_\_\_\_\_ IBAN: \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_ Unterschrift (Kontoinhaber): \_\_\_\_\_

### Datenschutz

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten gespeichert und gemäß des BDSG für Vereinszwecke genutzt werden. Ich stimme zu, dass Fotos und Videos meiner Person bei sportlichen Veranstaltungen und zur Präsentation von Mannschaften angefertigt und veröffentlicht werden.

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift Mitglied (ggf. gesetzlicher Vertreter) \_\_\_\_\_

### Bestätigung der Mitgliedschaft

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Informationen auf der Rückseite gelesen habe und diese akzeptiere. Zudem erkenne ich die Satzung und Ordnung des Vereins in der jeweils geltenden Fassung an. Mit der Genehmigung durch den Erziehungsberechtigten übernimmt der Unterzeichnende die Haftung für die Beitragspflicht.

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift Mitglied \_\_\_\_\_ ggf. Unterschrift gesetzlicher Vertreter \_\_\_\_\_



**Mitgliedschaft**

- (1) Mitglieder des Vereins sind die Mitglieder des MTV Eintracht Celle v. 1847 e. V.
- (2) Neue Mitgliedschaften werden erworben durch einen schriftlichen Aufnahmeantrag – Jugendliche benötigen die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters.
- (3) Die Aufnahme ist erfolgt, wenn dem Antragsteller eine schriftliche Bestätigung übersandt ist oder der Vorstand innerhalb eines Monats nach Eingang des Aufnahmeantrags diesen nicht abgelehnt hat. Die Ablehnung des Aufnahmeantrags bedarf keiner Begründung. Das Mitglied wird nach seiner Aufnahme in den Verein in die Mitgliederliste eingetragen.
- (4) Die Mitgliedschaft endet durch Kündigung, Streichung von der Mitgliederliste, Ausschluss oder Tod.

**Rechte und Pflichten des Mitglieds**

- (1) Jedes Mitglied hat das Recht, die sportlichen Angebote des Vereins zu nutzen.
- (2) Für die Mitglieder sind die Vereinssatzung, die Ordnungen des Vereins und der Abteilungen sowie die Beschlüsse der Organe verbindlich. Die Mitglieder haben die Pflicht, die Vereinsinteressen zu fördern und die Ziele des MTV Eintracht zu unterstützen und alles zu unterlassen, was dem Ansehen und dem Zweck des MTV Eintracht entgegensteht.

**Beiträge und Umlagen**

- (1) Die Mitglieder sind zur fristgemäßen Zahlung der einmaligen Aufnahmegebühr und der Beiträge (Grundbeitrag, Zusatzbeitrag) ohne besondere Aufforderung verpflichtet. Höhe und Fälligkeit der Aufnahmegebühr und der Beiträge werden vom Hauptausschuss festgesetzt.

Grundbeiträge		Zusatzbeiträge			
		Abteilung	Kinder	Geschwister	Erwachsene
Kinder/Jugendliche/Ermäßig	9,50€	<input type="checkbox"/> American Football			5,00€
Erwachsene	14,85€	<input type="checkbox"/> Aquajogging	2,00€	2,00€	4,00€
• Zusätzlich je Kind	3,60€	<input type="checkbox"/> Ballett	5,00€	5,00€	5,00€
Familienbeitrag	27,30€	<input type="checkbox"/> Budokan/Kickboxen	5,50€	5,50€	5,50€
• Zusätzlich je Kind	3,60€	<input type="checkbox"/> Fechten	5,00€	5,00€	5,00€
Passiv	8,30€	<input type="checkbox"/> Hockey*	15,00€**	15,00€**	15,00€**
		<input type="checkbox"/> Judo	3,50€	3,50€	3,50€
		<input type="checkbox"/> Karate	3,00€	3,00€	4,00€
		<input type="checkbox"/> Rollsport	5,00€	5,00€	5,00€
		<input type="checkbox"/> Schwimmen**	2,00€	2,00€	4,00€
		<input type="checkbox"/> Taekwondo	5,50€	5,50€	5,50€
		<input type="checkbox"/> Wassergymnastik	2,00€	2,00€	4,00€

\*Zusätzlich Eintrittserklärung Hockeyabteilung ausfüllen \*\*Wusel (bis 6 Jahre) und passive Mitglieder: 5,00€  
 \*\* Die Schwimmabteilung erhebt ein geringes Eintrittsgeld für die Schwimmhalle. Kinder und Jugendliche 0,30€

- (2) Als Kinder und Jugendliche gelten alle Mitglieder bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres.
- (3) In besonderen Fällen kann der Vorstand auf Antrag und nach Anhörung des Abteilungsleiters Stundung des Beitrages beschließen.
- (4) Wenn der Verein einen nicht vorhersehbaren größeren Finanzbedarf decken muss, der mit den regulären Beiträgen der Mitglieder nicht zu decken ist, kann die Delegiertenversammlung die Erhebung einer Umlage mit einfacher Mehrheit der abgegebenen Stimmen beschließen. Die Höhe, der pro Mitglied zu leistenden Umlage darf drei Monatsgrundbeiträge nicht übersteigen.
- (5) Die Abteilungen können für ihren Bereich Abteilungsbeiträge erheben, wozu es der Genehmigung der entsprechenden Abteilungversammlung bedarf.
- (6) Aufnahmegebühr, Beiträge und Umlage werden im Bankeinzugsverfahren erhoben. Erteilt ein Mitglied keine Einzugsermächtigung, ist der Verein berechtigt, den erhöhten Verwaltungsaufwand mit 1,00 €/Monat in Rechnung zu stellen.
- (7) Bei Kursmitgliedschaften ist der Beitrag für den angegebenen Kurs im Voraus zu entrichten. Der MTV Eintracht Celle ist berechtigt den Beitrag vom angegebenen Konto abzubuchen.

**Haftung**

- (1) Für Schäden oder Verluste, die Mitglieder bei der Ausübung des Sports, bei Benutzung von Anlagen, Einrichtungen und Geräten des Vereins oder bei Veranstaltungen des Vereins erleiden, haftet der Verein, soweit rechtlich zulässig, nicht.
- (2) Die Mitglieder sind versichert im Rahmen der vom Landessportbund Niedersachsen und ggf. von Fachverbänden abgeschlossenen Versicherungen.

**Datenschutz**

Mir ist bewusst, dass die Fotos und Videos mit meiner Person bei der Veröffentlichung im Internet oder in sozialen Netzwerken weltweit abrufbar sind. Eine Weiterverwendung und/oder Veränderung durch Dritte kann hierbei nicht ausgeschlossen werden. Soweit die Einwilligung nicht widerrufen wird, gilt sie zeitlich unbeschränkt. Die Einwilligung kann mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Der Widerruf der Einwilligung muss in Textform (Brief oder per Mail) gegenüber dem Verein erfolgen. Eine vollständige Löschung der veröffentlichten Fotos und Videoaufzeichnungen im Internet kann durch den MTV Eintracht Celle von 1847 e.V. nicht sichergestellt werden, da z.B. andere Internetseiten die Fotos und Videos kopiert oder verändert haben könnten. Der MTV Eintracht Celle von 1847 e.V. kann nicht haftbar gemacht werden für Art und Form der Nutzung durch Dritte wie z. B. für das Herunterladen von Fotos und Videos und deren anschließender Nutzung und Veränderung. Ich wurde ferner darauf hingewiesen, dass trotz meines Widerrufs Fotos und Videos von meiner Person im Rahmen der Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen des Vereins gefertigt und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit veröffentlicht werden dürfen.

**Kündigung**

Die Mitgliedschaft beim MTV Eintracht Celle kann unter Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 31.12.gekündigt werden. Die Kündigung ist gegenüber dem Vorstand schriftlich zu erklären.



# FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG

## TEILHABE UND BILDUNG

Was ist Teilhabe und Bildung?

Das von der Bundesregierung eingeführte Teilhabe- und Bildungspaket ermöglicht Kindern und Jugendlichen von einkommensschwachen Familien eine finanzielle Förderung auch für Vereinsmitgliedschaften und Sportkursen. Mit dieser Leistung soll es Kindern und Jugendlichen ermöglicht werden, sich in Vereins- und Gemeinschaftsstrukturen zu integrieren und insbesondere Kontakt zu Gleichaltrigen aufzubauen. Um dies zu ermöglichen, werden zusätzliche Leistungen im Wert von bis zu 15 Euro monatlich pro Kind erbracht.

Wer bekommt die Leistung?

Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres sind berechtigt, die Förderung der Bundesregierung in Anspruch zu nehmen.

Wie erhalte ich die Leistung?

Für die Beantragung muss ein extra Formular eingereicht werden. Diesem Formular muss ein Bescheid zur Grundsicherung oder Sozialhilfe, für Asylbewerber oder eine Empfangsbestätigung von Kinderzuschlag oder Wohngeld beigefügt werden.



Durch einscannen des QR-Codes gelangen Sie zum Formular zur Beantragung der finanziellen Unterstützung bei den Mitgliedsbeiträgen.

Mehr Informationen finden Sie auch unter:  
<https://www.landkreis-celle.de/de/kreisverwaltung/sozialamt/bildungs-und-teilhabepaket/soziale-und-kulturelle-teilhabe.html>

## IHR STADTTEILBÜRO HILFT IHNEN GERNE BEIM AUSFÜLLEN DES ANTRAGS

**Stadtteilmanagement Altstadt/Blumlage**

Stadtteilmanagement Alte Molkerei  
 Thekla Voigt und Oliver Görke  
 Blumlage 64  
 29221 Celle

Tel.: (05141) 61 30  
 Mail: linerhaus.altmolkerei@t-online.de

**Stadtteilmanagement Neustadt/Heese**

Stadtteilbüro MITTENDRIN  
 Heeseplatz  
 Heese 22  
 29225 Celle

Tel.: (05141) 12 51 61  
 Mail: izabela.marcinkowska@celle.de

# MITGLIEDSCHAFT

## MITGLIEDSBEITRÄGE

FAMILIENSTAND	BEITRAG
Erwachsene	14,85 € mtl.
— Zusätzlich je Kind	3,60 € mtl.
Familie (2 Erw.)	27,30 € mtl.
— Zusätzlich je Kind	3,60 € mtl.
Kinder/Jugendliche	9,50 € mtl.
Passiv	8,30 € mtl.

### MTV Eintracht Celle Geschäftsstelle

Herzog-Ernst-Ring 32, 29221 Celle  
 info@mtvecelle.de  
 Tel. 05141-22168

Mo. 09.00 – 12.30 Uhr  
 Di. 14.00 – 17.00 Uhr  
 Mi. 09.00 – 12.30 Uhr  
 Do. –  
 Fr. 09.00 – 12.30 Uhr

mtveintrachtcelle.de

## ZUSATZBEITRÄGE

ABTEILUNG	KINDER	GESCHWISTER	ERWACHSENE
American Football			5,00 €
Ballett	5,00 €	5,00 €	5,00 €
Budokan	5,50 €	5,50 €	5,50 €
Fechten	5,00 €	5,00 €	5,00 €
Hockey*	15,00 €	15,00 €	15,00 €
Judo	3,50 €	3,50 €	3,50 €
Karate	3,00 €	3,00 €	4,00 €
Rollkunstlauf	5,00 €	5,00 €	5,00 €
Schwimmen	2,00 €	2,00 €	4,00 €
Teakwondo	5,50 €	5,50 €	5,50 €

\*Wusel (bis 6 J.) und passive Mitglieder: 5,00 €



## MTV Eintracht Celle von 1847 e.V.

Geschäftsstelle:  
 Herzog-Ernst-Ring 32, 29221 Celle  
 E-Mail: info@mtvecelle.de  
 Internet: www.mtveintrachtcelle.de  
 Telefon: (0 51 41) 2 21 68

## Kurzzeit-/Kursmitgliedschaft

(Bitte beachten Sie unsere Bedingungen auf der letzten Seite oder im Internet)

### PERSÖNLICHE DATEN (bitte leserlich in Blockbuchstaben schreiben)

Vorname: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_  
 (Bei Minderjährigen bitte zusätzlich dem Namen eines gesetzlichen Vertreters)  
 Vorname Gesetzlicher Vertreter: \_\_\_\_\_ Name: Erziehungsberechtigter Vater: \_\_\_\_\_  
 Straße, Nr. \_\_\_\_\_ PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_  
 Tel. Nummer: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_  
 Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Startdatum: \_\_\_\_\_ Geschlecht: divers o männlich o weiblich o

### Kurswahl (je 10 Einheiten)

Kurs	Mitglieder	Nicht-Mitglieder
<input type="radio"/> Autogenes Training	50,00 €	110,00 €
<input type="radio"/> Ballett		50,00 €
<input type="radio"/> Gymnastik		50,00 €
<input type="radio"/> Outdoor Bootcamp		50,00 €
<input type="radio"/> Hatha-Yoga (Anderthalbstündig)	17,50 €	70,00 €
<input type="radio"/> Power-Yoga (Einstündig)		50,00 €
<input type="radio"/> Sonstige: _____		

### SEPA-Lastschriftmandat

Name des Kontoinhabers: \_\_\_\_\_  
 Anschrift (falls Abweichend von Anschrift des Mitglieds): \_\_\_\_\_  
 Name der Bank: \_\_\_\_\_ IBAN: \_\_\_\_\_  
 BIC: \_\_\_\_\_ Unterschrift (Kontoinhaber): \_\_\_\_\_

### Datenschutz

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten gespeichert und gemäß des BDSG für Vereinszwecke genutzt werden. Ich stimme zu, dass Fotos und Videos meiner Person bei sportlichen Veranstaltungen und zur Präsentation von Mannschaften angefertigt und veröffentlicht werden. Mir ist bewusst, dass die Fotos und Videos mit meiner Person bei der Veröffentlichung im Internet oder in sozialen Netzwerken weltweit abrufbar sind. Eine Weiterverwendung und/oder Veränderung durch Dritte kann hierbei nicht ausgeschlossen werden. Soweit die Einwilligung nicht widerrufen wird, gilt sie zeitlich unbeschränkt. Die Einwilligung kann mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Der Widerruf der Einwilligung muss in Textform (Brief oder per Mail) gegenüber dem Verein erfolgen. Eine vollständige Löschung der veröffentlichten Fotos und Videoaufzeichnungen im Internet kann durch den MTV Eintracht Celle von 1847 e.V. nicht sichergestellt werden, da z.B. andere Internetseiten die Fotos und Videos kopiert oder verändert haben könnten. Der MTV Eintracht Celle von 1847 e.V. kann nicht haftbar gemacht werden für Art und Form der Nutzung durch Dritte wie z. B. für das Herunterladen von Fotos und Videos und deren anschließender Nutzung und Veränderung. Ich wurde ferner darauf hingewiesen, dass trotz meines Widerrufs Fotos und Videos von meiner Person im Rahmen der Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen des Vereins gefertigt und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit veröffentlicht werden dürfen.

### Kursmitgliedschaft

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung und Ordnung des Vereins in der jeweils geltenden Fassung an. Mit der Genehmigung durch den gesetzlichen Vertreter übernimmt der Unterzeichnende die Haftung für die Beitragspflicht.

\_\_\_\_\_  
 Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
 Unterschrift Mitglied

\_\_\_\_\_  
 ggf. Unterschrift gesetzlicher Vertreter



MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON:

## PhysioTeam Riemke



PARTNER DES BREITENSSPORTS



Ihr  
**VORPRUNG**  
*Wir können alles persönlich  
besprechen.*



Vertretung  
Sven Treder  
Tel. 05141 92133  
[www.vgh.de/sven.treder](http://www.vgh.de/sven.treder)  
[treder.celle@vgh.de](mailto:treder.celle@vgh.de)

fair versichert  
**VGH** 

 Finanzgruppe

# Persönlich für Sie da: Stadtwerke Celle

Besuchen Sie uns in unserem neuen Service- und Infocenter an der Stechbahn



Stadtwerke Celle GmbH  
Service- und Infocenter  
Markt 14-16 | 29221 Celle  
Tel.: 0 51 41 . 70 95 11-0

Öffnungszeiten  
Mo. – Fr. 10 Uhr – 17 Uhr  
Sa. 9 Uhr – 13 Uhr  
[www.stadtwerke-celle.de](http://www.stadtwerke-celle.de)



Energien entfalten.  
**Stadtwerke  
Celle**